

السيرة الذاتية

(١) البيانات الشخصية :

الاسم : عزة عبد الكريم فرج مبروك

تليفون : منزل : ٠٠٢٠٢٥٥٠٢٥٣٩ محمول : ٠٠٢٠١٢٢٢٨٤٣٢٣

فاكس : ٠٠٢٠٢٥٧٢٩٦٥٩

بريد الكتروني : azza_4@hotmail.com

الوظيفة : أستاذ علم النفس الإكلينيكي المساعد - قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة .

التخصص العام : علم النفس العيادي .

التخصص الدقيق : علم النفس العيادي للمسنين .

المؤهلات العلمية والمهنية :

- حاصلة على الدكتوراه فى علم النفس من كلية الآداب - جامعة القاهرة عام ٢٠٠١ بمرتبة

الشرف الأولى ، مع التوصية بالطبع والتبادل .

- حاصلة على رخصة ممارسة العلاج النفسى من وزارة الصحة والسكان عام ٢٠٠٤ .

الجوائز :

- حاصلة على جائزة الدولة التشجيعية فى العلوم الاجتماعية عام ٢٠٠٨ مناصفة مع المرحوم الأستاذ

الدكتور جمعة سيد يوسف .

(٢) العضوية فى الجمعيات واللجان العلمية والبحثية :

- عضواً فى الجمعية المصرية للدراسات النفسية .

- عضو عامل فى رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية (رانم) .

- عضو فى برنامج بحوث كبار السن بالمركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنائية بجمهورية

مصر العربية اعتباراً من سبتمبر ٢٠٠١ وحتى ٢٠٠٣ .

- مشاركة فى اللجنة العلمية للمعهد القومى المصرى لبحوث المسنين - جامعة القاهرة .

- عضو باحث فى لجنة بحث " أساليب معاملة الأطفال المنحرفين والمعرضين للانحراف فى

مؤسسات الأحداث " بالمركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنائية اعتباراً من أكتوبر ٢٠٠٣

وحتى مايو ٢٠٠٩ .

- عضو فى وحدة الجودة والاعتماد بكلية الآداب اعتباراً من نوفمبر ٢٠٠٦ وحتى الآن .

- مقرر لجنة الجودة بقسم علم النفس للعام الجامعى ٢٠٠٨ / ٢٠٠٩ .
- مقرر لجنة المعامل بقسم علم النفس للعام الجامعى ٢٠٠٩ / ٢٠١٠ .

(٣) الدورات التدريبية وورش العمل التى قامت بتقديمها :

- ١- دورة تدريبية خاصة بالعلاج السلوكى للتبول اللاإرادي للمرضى النفسيين من كبار السن - فى الفترة من ٨-١٢ يوليو ٢٠٠١ - الأمانة العامة للصحة النفسية .
- ٢ - ورشة عمل خاصة " بالاحتياجات النفسية لكبار السن ، وكيفية إشباعها ، والتفاعلات النفسية وطرق العلاج " للعاملين فى مجال خدمة المسنين فى دور وأندية المسنين ، والإدارات - فى الفترة من ١٠-١٣ نوفمبر ٢٠٠١- وزارة الشؤون الاجتماعية .
- ٣- دورة تدريبية خاصة " بالخصال الفسيولوجية والنفسية لكبار السن ، وكيفية التعامل معها " للعاملين فى مجال خدمة المسنين فى دور وأندية المسنين ، والإدارات ، فى الفترة من ١٨-٢٣ يناير ٢٠٠٣ - وزارة الشؤون الاجتماعية.
- ٤- دورة تدريبية خاصة " بالخصال الفسيولوجية والنفسية لكبار السن ، وكيفية التعامل معها " لإعداد وتأهيل جليس وجليسة المسن ، فى الفترة من ٢٠-٢٥ سبتمبر ٩ إلى ٢٠٠٣ - وزارة الشؤون الاجتماعية.
- ٥- دورة تدريبية خاصة " بالخصال الفسيولوجية والنفسية لكبار السن ، وكيفية التعامل معها " لمديرى الأسرة والطفولة المنعقد خلال الفترة من ٢٦-٢٨ إبريل ٢٠٠٤ وزارة الشؤون الاجتماعية بمحافظة الإسكندرية .
- ٦- دورة تدريبية للأخصائيين النفسيين المرشحين للعمل بمحاكم الأسرة خلال الفترة من ٣ - ١٥ يوليو ٢٠٠٤ تحت عنوان " أساليب مقابلة الأزواج " .
- ٧- دورة تدريبية للأخصائيين النفسيين فى مجال الخدمة النفسية ؛ خاصة بأساليب العلاج السلوكى فى الفترة من ١٦ نوفمبر إلى ٣٠ ديسمبر ٢٠٠٤ - الأمانة العامة للصحة النفسية.
- ٨- ورشة عمل للأخصائيين النفسيين العاملين فى صندوق مكافحة وعلاج الإدمان برئاسة مجلس الوزراء فى ٢٣ فبراير ٢٠٠٥ تحت عنوان " الدلالات الإكلينيكية لاختبار وكسلر " .
- ٩- ورشة عمل للعاملين فى مجال خدمة المسنين فى الفترة من ٢- ٧ يوليو ٢٠٠٥ عن " الاحتياجات النفسية لكبار السن ، وكيفية إشباعها ، والتفاعلات النفسية وطرق العلاج " .
- ١٠- دورة تدريبية للأخصائيين النفسيين والأطباء النفسيين العاملين فى مجال الخدمة النفسية ؛ خاصة بأساليب العلاج السلوكى والمعرفى للاكتئاب ، فى فبراير ٢٠٠٦ - الأمانة العامة للصحة النفسية.

١١- ورشة عمل عن " دور الأخصائي النفسى تجاه الحالات النفسية للطلاب " وذلك للعاملين فى رعاية الشباب بجامعة القاهرة فى الفترة من ١٢ إلى ٢١ مايو ٢٠٠٩ .

(٤) الدورات التدريبية الحاصلة عليها :

- ١- دورة تدريبية خاصة بالعلاج السلوكى للتبول اللاإرادي للمرضى النفسيين - الأمانة العامة للصحة النفسية ، فى الفترة من ٨ - ١٢ يوليو ٢٠٠١ .
- ٢- دورة تدريبية خاصة بالعلاج المعرفى السلوكى متعدد المحاور للاكتئاب الأساسى - مركز البحوث والدراسات النفسية - كلية الآداب - جامعة القاهرة ، فى الفترة من ١ - ٦ مارس ٢٠٠٣ .
- ٣- دورة تدريبية خاصة بالعلاج المعرفى السلوكى للوسواس القهرى - مركز البحوث والدراسات النفسية - كلية الآداب - جامعة القاهرة ، فى الفترة من ١٠ - ١٥ مايو ٢٠٠٣ .
- ٤- سبع دورات تتعلق بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس هى : (طرق حديثة فى التدريس ، ومهارات العرض الفعال ، وإدارة الوقت وضغوط العمل ، توكيد الجودة والاعتماد ، و تصميم مقرر ، والنشر العلمى ، استخدام التكنولوجيا فى التدريس) .
- ٥- دورة تدريبية تحت عنوان " مدخل إلى جودة البرامج التعليمية " ، من خلال وحدة تقويم وتطوير الأداء الجامعى بكلية الآداب - جامعة القاهرة فى الفترة من ١٢ - ١٥ نوفمبر ٢٠٠٥ .
- ٦- ثمان دورات فى مجال الجودة والاعتماد من مركز ضمان الجودة والاعتماد بجامعة القاهرة فى الفترة من مارس - إبريل ٢٠٠٧ .
- ٧- ورشة عمل عن التعلم الإلكتروني - كلية الهندسة بجامعة القاهرة - يوم ١٠ يناير ٢٠١٠ .

(٥) المؤتمرات والندوات العلمية التى شاركت بالحضور فيها :

بدأت المشاركة فى المؤتمرات والندوات العلمية منذ سنة ١٩٩٠ وتمثلت أوجه المشاركة على

النحو التالى :

(أ) المشاركة بأبحاث :

- ١- المؤتمر الإقليمى العربى الثانى لرعاية المسنين بجامعة حلوان - فى الفترة من ٥-٦ مايو ٢٠٠١ .
- ٢- المؤتمر السنوى الرابع للمركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنايئة حول الأبعاد الاجتماعية والجنايئة للعنف فى المجتمع المصرى - فى الفترة من ٢٠-٢٤ إبريل ٢٠٠٢ .

- ٣- المؤتمر التاسع عشر لعلم النفس فى مصر والحادى عشر العربى لعلم النفس بالاشتراك مع كلية الآداب - جامعة القاهرة فى الفترة من ٢٧-٢٩ يناير ٢٠٠٣
- ٤- المؤتمر الدولى لقسم علم النفس " تنمية السلوك البشرى ، كلية الآداب جامعة طنطا فى الفترة من ٢٦ - ٢٨ إبريل ٢٠٠٥ .
- ١٦- المؤتمر الدولى الثالث بكلية العلوم الاجتماعية بجامعة الكويت فى الفترة من ٣ - ٥ ديسمبر ٢٠٠٦ .
- ١٧- المؤتمر الإقليمى الأول لقسم علم النفس بجامعة القاهرة فى الفترة من ١٩ - ٢١ أكتوبر عام ٢٠٠٩.

(ب) المشاركة بالحضور :

- ١- ندوة الوضع المهنى والعلمى للاختصاصى النفسى فى مصر - مركز البحوث والدراسات النفسية - كلية الآداب - جامعة القاهرة فى الفترة من ١٩ - ٢٠ يونيو ١٩٩٠ .
- ٢- الموسم العلمى - لطب المسنين - مركز الطب النفسى - كلية الطب - جامعة عين شمس فى الفترة من ١٦ مارس إلى ٧ إبريل ١٩٩٤ .
- ٣- ندوة حاضر ومستقبل علم النفس فى مصر - قسم علم النفس - كلية الآداب - جامعة القاهرة ، ١٨ يوليو ١٩٩٤ .
- ٤- الموسم العلمى الرابع لطب وصحة المسنين - وحدة طب وصحة المسنين - كلية الطب - جامعة عين شمس فى الفترة من ٨ - ١٥ يناير ١٩٩٥ .
- ٥- ندوة المعايير والأعراف والقيم الجامعية . كلية الآداب - جامعة القاهرة فى الفترة من ١٥-١٦ مارس ١٩٩٩ .
- ٦- مؤتمر الأعراف والقيم الجامعية - جامعة القاهرة عام ٢٠٠٠ .
- ٧- المؤتمر الأول لقسم علم النفس بكلية الآداب - جامعة طنطا تحت عنوان السلوك الصحى وتحديات العصر ، فى الفترة من ٢٧ - ٢٩ إبريل ٢٠٠٤ .
- ٨- المؤتمر السنوى لعلم النفس الذى تعقدته الجمعية المصرية للدراسات النفسية .
- ٩- المؤتمر السنوى الذى يعقدته مركز البحوث الاجتماعية والجنائية .
- ١٠- المؤتمر السنوى الذى يعقدته مركز المسنين بجامعة حلوان .

(٦) الخبرات المهنية :

- ١- الإشراف العلمى والميدانى على تدريب طلاب دبلوم علم النفس التطبيقى بجامعة القاهرة على إجراء الفحوص والاختبارات النفسية بأقسام ومراكز الطب النفسى والعصبى من عام ١٩٩٠-١٩٩٩ .
- ٢- الإشراف العلمى والميدانى على طلاب دبلوم علم النفس التطبيقى بجامعة القاهرة فى إجراء البحوث النفسية على المرضى والأسوياء من عام ٢٠٠٣ وحتى الآن .
- ٣- القيام بتقديم خدمات علاجية لمرضى الاضطرابات النفسية من خلال مركز البحوث والدراسات النفسية - جامعة القاهرة من عام ٢٠٠٤ وحتى الآن .

(٧) الخبرات التدريسية :

- ١- تدريس المواد التالية : علم النفس الإكلينيكي ، وعلم النفس العام ، وعلم النفس التجريبي، و علم النفس الارتقائى (المراهقة والرشد والمسئول) ، و مناهج البحث ، ونصوص سيكولوجية ، وعلم النفس المرضى لسنوات ما قبل التخرج فى الأقسام التالية :
 - قسم علم النفس بجامعة القاهرة فى الفترة من ١٩٨٦ حتى الآن .
 - قسم الوثائق والمكتبات بكلية الآداب - جامعة القاهرة ٢٠٠٢-٢٠٠٣ .
 - قسم الاجتماع بكلية الآداب - جامعة القاهرة ٢٠٠٢-٢٠٠٣ .
- ٢- تدريس مادة سيكولوجية الطفل لطلاب دبلوم جراحة الأطفال ، بكلية العلاج الطبيعى ، جامعة القاهرة للعام الجامعى ٢٠٠٥ .
- ٣- المشاركة فى تدريس مادة فحوص واختبارات لطلبة دبلوم علم النفس التطبيقى من العام الجامعى ٢٠٠٨ / ٢٠٠٩ ، وحتى الآن .

(٨) الإشراف على الرسائل العلمية بالمشاركة :

رسائل الماجستير :

- ١- أميمة رفعت السيد مذكور ، مصادر مثيرات المشقة واستراتيجيات التعايش معها لدى مرضى العته كبار السن والقائمين على رعايتهم - آداب القاهرة (١٩٩٩) نوقشت .
- ٢- بسنت محمد فوده ، القدرة على حل المشكلات لدى مرضى العته والعته المصحوب بالاكتئاب من كبار السن - آداب القاهرة (١٩٩٩) نوقشت .
- ٣- هدى كمال محمد ، الأعراض الإكتئابية وإدراك الفعالية الذاتية كمتغيرات معدلة للعلاقة بين كفاءة الانتباه والوعى به لدى المسنين - آداب القاهرة (٢٠٠٣) .

٤- أسماء محمد محمود بدر ، العلاقة بين غياب الأب وبعض المتغيرات النفسية لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المتأخرة (٢٠٠٩) .

(٩) الإنتاج العلمى المنشور :

(أ) بحوث باللغة العربية :

- ١- " تحسين التوافق النفسى والاجتماعى والصحى لدى المسنين باستخدام برنامج إرشادى يعتمد على استراتيجيات المساندة النفسية الاجتماعية" ، المؤتمر الإقليمى العربى الثانى لرعاية المسنين بجامعة حلوان - فى الفترة من ٥-٦ مايو ٢٠٠١ .
- ٢- " العنف ضد كبار السن " ، المؤتمر السنوى الرابع للمركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنايئة حول الأبعاد الاجتماعية والجنايئة للعنف فى المجتمع- المصرى فى الفترة من ٢٠-٢٤ إبريل ٢٠٠٢ (مشترك) .
- ٤- " تقييم الذات وعلاقته بكل من الشعور بالوحدة النفسية والاكنتاب لدى المسنين " ، مجلة دراسات عربية فى علم النفس ، المجلد الأول ، العدد الثانى (إبريل ، ٢٠٠٢) .
- ٥- " مؤشرات التنبؤ بالتقدير الذاتى للصحة الجسمية لدى المسنين " ، مجلة دراسات نفسية (يوليو ، ٢٠٠٢) .
- ٦- سوء معاملة كبار السن : الأسباب والنتائج ، مجلة دراسات نفسية، المجلد الثالث عشر ، العدد الثالث (يوليو ، ٢٠٠٣) .
- ٨- " محددات المهارات الاجتماعية لدى كبار السن : دراسة لحجم ووجهة التأثير المجلة المصرية للدراسات النفسية ، المجلد الثالث عشر ، العدد ٤١ ، سبتمبر ٢٠٠٣ .
- ٩- " أداء مرضى البول السكرى الراشدين من النمط الثانى والأصحاء على اختبارات بعض الوظائف المعرفية والحالة المزاجية " ، المؤتمر الدولى لقسم علم النفس " تنمية السلوك البشرى ، كلية الآداب جامعة طنطا فى الفترة من ٢٦ - ٢٨ إبريل ٢٠٠٥ .
- ١٠- " إعداد بطارية الاضطرابات المصاحبة لمرض العته فى البيئة المصرية " مجلة دراسات عربية فى علم النفس ، المجلد الخامس ، العدد الأول ، يناير ٢٠٠٦ . (مشترك)
- ١١- الأداء المعرفي والنفسكركي لدى مرضى الشلل الرعاش والأصحاء الراشدين والمسنين ، مجلة دراسات عربية فى علم النفس ، المجلد السادس ، العدد الأول ، يناير ٢٠٠٧ .
- ١٢- " أبعاد الرضا العام عن الحياة ومحدداته لدى عينة من المسنين المصريين " ، مجلة دراسات نفسية ، المجلد السابع عشر ، العدد الثانى ، إبريل ٢٠٠٧ .

- ١٣- " علاقة الأداء المعرفى والمزاجى بمرض ارتفاع ضغط الدم لدى المسنين المقيمين بين ذويهم والمقيمين فى دور الرعاية ، مجلة دراسات عربية فى علم النفس ، ٢٠٠٩ .
- ١٤- " تنمية الاهتمام بالقراءة الحرة لدى الشباب والأطفال فى المجتمع المصرى " (مشترك) ، وهذا البحث تم من خلال التعاون بين كلية الآداب بجامعة القاهرة ، ومركز المعلومات ودعم القرار بمجلس الوزراء المصرى ، أكتوبر ٢٠٠٩ .

(ب) بحوث باللغة الإنجليزية :

Factor Structure and Psychometric Properties of the Arabic State- Trait Anxiety Inventory , Trait Version for the Egyptians Elderly, **Arabic Studies in Psychology**, Vol. 4, No. 4 .2004

(ج) كتب باللغة العربية :

- ١- " الصحة الجسمية والنفسية للمسنين " (مشترك)، دار غريب ، ٢٠٠٦ .